

# Angebotsübersicht Hammerthaler SV 1891 e. V.

## Abt. Turnen

### Turnhalle Buchholz

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.00 - 17.00 Uhr Spielstunde Bis 8 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr Spielstunde mit Ball Ab 6 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr Kinderturnen Ab 6 Jahren	16.00 - 17.00 Uhr Krabbelgruppe	17.00 - 18.00 Uhr Hula - Kurs
17.00 - 18.00 Uhr Zumba für Kids	17.00 - 18.00 Uhr Spielstunde mit Ball Ab 10 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr Eltern/Kind Turnen 2 - 5 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr Mini - Kicker	
18.15 - 20.00 Uhr Volleyball Mixed Erwachsene		17.00 - 18.00 Uhr Spielstunde 3 - 6 Jahre	18.00 - 19.00 Uhr Fitness Gem. Gruppe	
20.00 - 21.00 Uhr Zumba		18.00 - 19.00 Uhr 60 Plus Gymnastik	19.00 - 20.00 Uhr Männerkrafttraining	
		19.00 - 20.00 Uhr Yogilates	20.00 - 21.00 Uhr Fit - mit eigenem Körper	
		20.00 - 21.00 Uhr Zumba		